

Integración Integral



TALLER – 30 HORAS

Es un taller que traspasa todo lo diseñado hasta el momento.

Es un planteamiento innovador, serio y profundo, de la condición humana en el proceso de adaptación.

El Objetivo de este taller, es ayudar a que el emigrante se identifique como un individuo que está viviendo un proceso biosocial de cambio, que es un MUTANTE entre una sociedad y otra y necesita herramientas para entender, encauzar y superar los cambios internos que está experimentando y tratar de hacer esta adaptación de la manera más fraternal posible.

Saber identificar y gestionar el miedo, el biorritmo, los arquetipos, las necesidades según Maslow, la inteligencia emocional, las habilidades sociales, los mitos, las tradiciones, la cultura, la parte espiritual etc, y como todo esto está influyendo al nuevo individuo y lo está cambiando para convertirlo en el nuevo ser que se está adaptando al nuevo entorno. Saber que el proceso se está produciendo es esencial para tener un crecimiento estable y en armonía.

Con este curso el participante podrá reflexionar en la nueva situación que está experimentando como ciudadano en un país extraño y gracias a este enfoque aprender bajo el prisma de una dinámica más inteligente, recuperar la autonomía conociendo tips de integración y estrategias de socialización.

TEMA 1

IDENTIDAD BIOSOCIAL

6 horas

Reconocer el proceso biosocial de cambio al que se enfrenta el individuo, que se reconozca como un animal social, que se está integrando a la manada existente y que debe agudizar todos sus recursos en pro de tener una adaptación mas optima.

- EL PROCESO DE INMIGRACIÓN DENTRO DE LAS MANADAS
 - EL SER HUMANO COMO ANIMAL SOCIAL
 - ASPECTOS BIOSOCIALES DE ADAPTACIÓN (colores, olores, miedo, humor)
-

TEMA 2

LAS HABILIDADES SOCIALES

4 horas

El ser humano, debe aplicar una de las mejores herramientas con la que cuenta en este proceso de adaptación, su "inteligencia". Conocer a aplicar algunas herramientas es fundamental en este proceso de intercambio social.

- LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
 - LA ASERTIVIDAD
 - EL LENGUAJE NO VERBAL
 - CARICIAS POSITIVAS Y NEGATIVAS
-

TEMA 3

ARQUETIPOS

4 horas

La herencia social, familiar y colectiva son parte de nuestra cultura individual, y es solo cuando salimos del país natal, cuando nos percatamos de que tan arraigado esta en nuestro mapa mental. Reconocer que estos elementos están allí, y no solapados entre el inconsciente y la piel, haciéndonos reaccionar sin siquiera percatarnos, rechazando de plano nuevas realidad es un proceso de reflexión y autoconocimiento es importante en el transcurso de nuestra adaptación

- LOS MAPAS MENTALES, LOS ARQUETIPOS, LA MEMORIA COLECTIVA LAS TRADICIONES Y COSTUMBRES
 -
-

TEMA 4

REDISEÑAR

4 horas

Al salir de su país el inmigrante debe dejar atrás una serie de realidades que conformaban su situación actual. Sus necesidades cambian, y con ello sus prioridades y forma de enfrentar la vida. Si el inmigrante no está consciente de esto, pasara a un espiral de insatisfacción que no sabe el porqué de su malestar. Rediseñar el mapa de la nueva realidad, así como marcar las nuevas necesidades y prioridades es dar los primero pasos a favor de una vida más equilibrada.

- YA NO ERES QUIEN ERAS
 - RECONOCIENDO Y REDISEÑANDO TU NUEVA REALIDAD
 - EL DUELO
 - LAS NUEVAS NECESIDADES (DINERO, AFECTOS, RECONOCIMIENTO)
-

Si, la nueva realidad es dura, pero hay que actuar pro activamente y Asumirla es el primer paso. Para ello hay que reconocerla y en base a ello determinar las estrategias para afianzarse como individuo social.

TEMA 5

ASUMIR

4 horas

- ASUMIENDO LA NUEVA REALIDAD
 - ASUMIR LA NUEVA PATRIA
 - ASUMIR LOS NUEVOS OBJETIVOS
 - TECNICAS DE CREATIVIDAD PARA REDISEÑARSE
-

TEMA 6

APUNTES DE INTEGRACIÓN

4 horas

Además de hacer un análisis de nuestra condición como individuo y reconocer cada uno de los aspectos que nos afectan como seres biológicos y sociales, también debemos conocer algunas herramientas que podemos echarle mano en el proceso de adaptación.

- APUNTES DE INTEGRACIÓN:
 - AMIGOS
 - HISTORIA
 - LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN
 - REESTRUCTURANDO VALORES
 - PLAN DE VIDA
-

TEMA 7

EVOLUCIÓN

4 horas

El individuo sufre un desdoblamiento entre el ser biológico, el ser social, el ser racional y el ser espiritual que es, y esta realidad enfrenta cada faceta, que a su vez está tratando de salir adelante ante el cambio.

- IDENTIDAD
- HONESTIDAD
- DESAPEGO